



PERSBERICHT  
**24 juni 2024**

## **Gouda lanceert Gouds Leefstijlakkkoord**

Met sport, cultuur en welzijn bijdragen aan fysiek en mentaal gezondere Gouwenars

Vrijdag 21 juni is op de Markt in Gouda de aftrap gegeven voor het Gouds Leefstijlakkkoord. Wethouders Anna van Popering-Kalkman en Michiel Bunnik gaven met een korte toespraak het belang van het Leefstijlakkkoord voor Gouda aan in het bijzijn van een afvaardiging van organisaties uit de cultuur, sport en welzijn.



Op de foto: Wethouders Anna van Popering-Kalkman (Welzijn) en Michiel Bunnik (Sport) onthullen logo-bord van Gouds Leefstijlakkkoord. (foto: Astrid den Haan – gemeente Gouda)

### **Wat is het Gouds Leefstijlakkkoord?**

Het Gouds Leefstijlakkkoord is een vervolg op het Sportakkkoord (2019) en het Preventieakkkoord (2021) waarmee al mooie resultaten voor Gouda waren behaald. Het doel van het Gouds Leefstijlakkkoord is de inwoners van de gemeente Gouda zich gezonder te laten voelen door sport, welzijn en cultuur voor iedereen mogelijk te maken. Bewegen, sporten, gezond eten en drinken, dansen, zingen, toneelspelen, muziek maken, het zijn allemaal voorbeelden van dingen waardoor mensen zich fijner en ook gezonder kunnen gaan voelen, fysiek én mentaal. Het Gouds Leefstijlakkkoord geeft aan deze onderwerpen een boost en richt zich op jong en oud.

### **Positieve gezondheid**

*“Goed in je vel zitten, dat is wat we allemaal willen”, zegt wethouder Anna van Popering-Kalkman van o.a. Maatschappelijke Ondersteuning, Jeugd en Welzijn. “Dat gaat niet alleen om gezond eten en voldoende bewegen, het gaat ook om contact met anderen, zoals samen zingen, dansen of toneelspelen. Met het Gouds Leefstijlakkkoord maken we sport, welzijn en cultuur voor iedereen mogelijk en stimuleren we mensen actief te zijn, fysiek én mentaal”.*



Het Gouds Leefstijlakkkoord baseert zich op het model van 'positieve gezondheid'. Het gaat erom of mensen kunnen omgaan met fysieke, emotionele en sociale levensuitdagingen en hoe ze zoveel mogelijk eigen regie kunnen voeren. Daarnaast wordt er in het Gouds Leefstijlakkkoord gewerkt met 3 pijlers:

- Het fundament op orde: deelname is mogelijk omdat de organisatie goed is
- Verbinding & Meerwaarde: verbinding leidt tot een 'plus'
- Kansengelijkheid en talentontwikkeling: voor iedereen!

Deze 3 pijlers zijn uitgewerkt in speerpunten die vervolgens weer overgaan in concrete acties.

### **Stimuleringsbudget uit de LeefstijlakkkoordPOT**

Er is geld beschikbaar voor lokale initiatieven: de Gouds LeefstijlakkkoordPOT. Organisaties die het voortouw nemen bij één of meer actiepunten kunnen daarvoor een bijdrage aanvragen uit een stimuleringsbudget in de orde van enkele honderden tot enkele duizenden euro's. Het totale budget in de POT voor 2024 is € 100.000. Aanvragen kunnen gedaan worden door het invullen van het online formulier.

### **Goudse samenwerkingen**

Met het Leefstijlakkkoord laten ook veel lokale organisaties zien dat ze willen samenwerken voor het gezamenlijke doel 'meer gezonde inwoners van Gouda'. SPORT•GOUDA heeft van de gemeente de opdracht gekregen om de uitvoering van het Gouds Leefstijlakkkoord te coördineren, samen met een kernteam. Het kernteam bestaat uit vertegenwoordigers van SPORT•GOUDA, gro-up buurtwerk, Kwadraad, GGD, Sociaal team, Kwintes, Kernkracht en de Brede School en zorgt ervoor dat alle aanvragen voor initiatieven beoordeeld worden, en het bewaakt de voortgang.

*“Werken aan een gezonde leefstijl voor alle Gouwenaars lukt alleen als zoveel mogelijk organisaties en mensen meedoen. Denk aan sportverenigingen, beweegmakelaars, sportondernemers, buurtsportcoaches, leefstijlcoaches, scholen, welzijnsorganisaties, culturele organisaties. Fijn dat we bij deze lancering al een mooie afvaardiging van dit soort organisaties zien”,* zegt wethouder Sport, Michiel Bunnik.

### **Algemene informatie Gouds Leefstijlakkkoord**

Het Gouds Leefstijlakkkoord is na te lezen op de website [www.sportpuntgouda.nl/gouds-leefstijlakkkoord](http://www.sportpuntgouda.nl/gouds-leefstijlakkkoord). Hier is ook meer informatie te vinden over de Gouds LeefstijlakkkoordPOT en het formulier om een aanvraag te doen. Daarnaast is er ook een facebookpagina en zal er een Leefstijlakkkoord Nieuwsbrief verschijnen.

E-mailadres: [Leefstijlakkkoord@sportpuntgouda.nl](mailto:Leefstijlakkkoord@sportpuntgouda.nl)

Tel: 0182-590910

Website: [www.sportpuntgouda.nl/gouds-leefstijlakkkoord](http://www.sportpuntgouda.nl/gouds-leefstijlakkkoord)

Facebook: <https://www.facebook.com/GoudsLeefstijlakkkoord/>

Nieuwsbrief: <https://www.sportpuntgouda.nl/inschrijven-nieuwsbrief>

---

Noot voor de redactie, niet voor publicatie:

Voor vragen omtrent dit persbericht en de activiteiten kunt u contact opnemen met Marjolein Traas via [communicatie@sportpuntgouda.nl](mailto:communicatie@sportpuntgouda.nl) of bel: 0182-590910.